

ЛІСОД: ми научились укрощать рак

Высокие технологии, международная кооперация, индивидуальный подход к лечению

Как известно, лечение онкологической патологии – процесс, требующий высокой квалификации специалистов, привлечения самых современных технологий и оборудования. Вот уже несколько лет в этой сфере успешно работает «Лікарня сучасної онкологічної допомоги» – ЛІСОД. О специфике работы этой клиники нашему корреспонденту рассказал руководитель отдела клинической онкологии ЛІСОД Григорий Бернштейн¹.



Г.Б. Бернштейн

Справка редакции

«Лікарня сучасної онкологічної допомоги» (ЛІСОД) розположена на участку площею 2,5 га в рекреаційній зоні в с. Плюти в 35 км від г. Києва. Состоїть із трьох основних і декількох допоміжних будівель загальною площею 8000 м², в яких розположені наступні відділення: консультативне, клінічне і лучеве діагностики, лучеве лікування, брахітерапії, хіміотерапії, хірургії, блок інтенсивної терапії і реанімації, відділення реабілітації. Хірургічний, хіміотерапевтичний і денний стаціонари розраховані на щоденне перебування 60 пацієнтів. В клініці працюють 150 українських і іноземних лікарів і медсестер. ЛІСОД орієнтована на обстеження і лікування 3 тис. пацієнтів в рік.

– Каковы особенности клиники ЛІСОД, обеспечивающие эффективную работу?

– Клиника ЛІСОД – это современный медицинский центр, где обеспечивается полный цикл профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний с использованием всего спектра новейших медицинских технологий. С первых дней работы клиники мы располагаем самым современным оборудованием, используем передовые диагностические технологии. Совместно с зарубежными специалистами у нас работает молодая амбициозная коллектив талантливых украинских врачей. Наименование и количество подразделений больницы дает самое полное представление о нашей деятельности: это отделение телемедицинских коммуникаций, отделение ядерной и рентгенодиагностики, отдел медицинской физики и дозиметрии, подразделение медицинской инженерии, отделения лучевой терапии, брахитерапии, отдел онкогинекологии, хирургический стационар, отделение интенсивной терапии, реанимации и группы лечения болевого синдрома, отдел медицинской психологии, химиотерапевтический стационар и поликлиника, отделения реабилитации и комPLEMENTАРНЫХ методов лечения онкологических пациентов. О последнем хочется добавить несколько слов, так как оно укомплектовано нашими индийскими коллегами во главе с доктором Нараянаном, специалистом по аюрведической медицине. Последние публикации в серьезной специальной литературе высоко оценивают результаты поддерживающей и реабилитационной терапии, основанной на принципах аюрведы. Обычным врачам иногда сложно понять эти принципы, но это работает! И все большее количество наших пациентов хотят получить консультацию и пройти курс восстановительной терапии в отделении доктора Нараянана.

Кроме того, в основу создания клиники положена уникальная концепция – так называемый принцип «перевернутой пирамиды». Так, в классическом госпитале первичный прием пациента обычно проводят молодые специалисты, которые собирают анамнез, обследуют пациента и далее советуются с более опытными коллегами. У нас практикуется принципиально иной подход: на первом приеме пациент встречается с самыми опытными специалистами клиники, клиническими онкологами (на постоянной основе у нас трудятся четыре русскоговорящих врача из Израиля и Германии).

Присутствие этих специалистов на первом приеме позволяет уже на этапе обращения пациента за медицинской помощью выработать тактику последующего лечения: назначить только необходимые обследования, спланировать их последовательность и т. д. Такой подход позволяет максимально повысить эффективность терапии и значительно ускорить весь процесс лечения. Ведь в онкологии первое решение зачастую определяет результаты всей терапии. Ошибка, допущенная в самом начале, может стоить пациенту ненужных страданий, а иногда и жизни.

– Каков порядок действий после первичной консультации?

– По строгим правилам нашей клиники в течение 10-14 дней пациент должен быть полностью обследован и должна быть выработана четкая тактика в отношении его ведения. Такой подход накладывает определенные обязательства на весь коллектив: необходимо составить индивидуальный план для каждого конкретного пациента, чтобы в максимально короткий срок были проведены все необходимые исследования, получены и верифицированы их результаты. Следует отметить, что все результаты обследований, включая гистопатологические, в обязательном порядке направляются в наши референтные лаборатории в Израиле. Таким образом у наших пациентов осуществляется двойная верификация диагноза. Во время первого же посещения за каждым пациентом закрепляется индивидуальный администратор, который составляет удобный для пациента график прохождения обследования и в дальнейшем является связующим звеном между пациентом и врачом, если возникают какие-либо вопросы, касающиеся диагностики и лечения. Связь пациента с администратором возможна в любое время суток. Кроме того, пациента курирует персональный медицинский директор, который также является его финансовым консультантом. В его обязанности входит выработка оптимального и посильного для пациента порядка платежей с учетом ранее проведенных диагностических тестов и лечебных процедур.

¹Справка редакции

Цви (Григорий) Бернштейн – израильский врач-онколог. До 2008 г. специализировался и работал в отделении онкологии госпиталя «Рамбам», г. Хайфа, Израиль (руководитель – профессор А. Кутен). Национальный координатор брахитерапии от Европейской ассоциации лучевой терапии (ESTRO), член Международной ассоциации интраоперационной лучевой терапии, член группы оценки качества исследований Группы лучевой терапии Европейской организации исследования и лечения рака (ROG EORTC), соавтор рекомендаций экспертов ROG EORTC по трехмерной лучевой терапии желудка, член редколлегии журнала «Современная брахитерапия» (Польша), координатор группы «Опухоли желудочно-кишечного тракта» Ассоциации онкологов и радиологов Средиземноморского региона (AROME), член Израильской и Американской групп онкологической гинекологии (ISGO, GOG), член израильского Нейроонкологического форума и Ассоциации хирургов-онкологов головы и шеи, лауреат премии «Онколог года» (Израиль, 2008). С июня 2009 г. – ведущий онколог ЛІСОД.

Сразу же по завершении обследования созывается междисциплинарный онкологический консилиум, на котором специалисты из разных отделений клиники обсуждают результаты диагностики и разрабатывают план дальнейших действий. Каждый отдельный случай подробно обсуждается, анализируется, особенно если пациенту требуется провести дополнительные обследования. Далее каждым этапом терапии занимаются конкретные специалисты – хирурги, лучевые терапевты, химиотерапевты и другие специалисты. Таким образом, подход к каждому пациенту у нас строго индивидуальный, это один из основополагающих принципов деятельности ЛІСОД.

– На чем основан индивидуальный подход к пациенту?

– Каждый случай заболевания, как и каждый пациент, по-своему уникален. Декларируемые нами принципы доказательной медицины как основа нашей работы, на первый взгляд, противостоят принципам индивидуального подхода к каждому пациенту. Но на самом деле это не так. В этом, я считаю, и состоит уникальность выработанного в ЛІСОД алгоритма работы. Современные методы диагностики открывают перед нами широкие возможности для детального исследования опухоли, определения ее чувствительности к тому или иному виду терапии. Персонализировать лечение нам помогают такие высокотехнологичные исследования, как онкотипирование – исследование набора генов, связанных с раком молочной железы – РМЖ (Oncotype DX-test), которое мы начали использовать первыми в Украине. На сегодняшний день этот тест утвержден FDA (США), получил подтверждение в серьезных исследованиях и широко используется для решения вопроса о группах риска и типе профилактического лечения пациентов РМЖ. В ближайшее время этот метод будет также применяться в лечении рака прямой кишки. Согласно современным исследованиям, при раке этой локализации выявление определенных генов с помощью онкотипирования также помогает распределить пациентов в отдельные группы риска и решить вопрос о необходимости профилактического лечения после проведенной операции.

В целом в современной онкологии принципиально изменился подход к лечению пациента. Так, ранее пациенту назначалось максимально интенсивное лечение, которое может выдержать его организм. Однако современные технологии и индивидуальный подход позволяют назначать минимальный объем эффективного лечения. Например, до внедрения онкотипирования профилактическую химиотерапию получали практически все пациенты РМЖ II стадии, поскольку не было механизма определения групп риска, которым эта терапия действительно необходима. В результате такое лечение оказывалось эффективным лишь у части пациенток.

Индивидуальный подход к пациенту заключается прежде всего в том, что после детального обследования ему будет назначена только необходимая, эффективная терапия в рамках действующих стандартов лечения, основанных на принципах доказательной медицины. Это позволяет значительно сократить объем хирургического вмешательства и поля лучевой терапии, исключить неэффективную химиотерапию.

Говоря об индивидуальном подходе, следует упомянуть психологический фактор.

Наши специалисты делают все возможное, чтобы лечение было комфортным для пациента, учитывая его индивидуальные предпочтения и особенности. Кроме того, каждый пациент ЛІСОД в любой момент может рассчитывать на квалифицированную помощь врача-психолога.

– Внедрение новейших технологий – важное условие эффективной работы онкологической клиники. Расскажите подробнее о материально-технической базе ЛІСОД.

– Как мы уже говорили, одним из основных принципов работы ЛІСОД является использование всего спектра современных медицинских технологий. В клинике работают два линейных ускорителя последнего поколения, оснащенные системой трехмерного планирования. Облучение электронами, проводимое с помощью линейного ускорителя, позволяет лечить поверхностные опухоли без повреждения подлежащих тканей и органов. Кроме того, нашими специалистами широко используется высокодозная брахитерапия. Суть метода состоит во внедрении в опухоль или в непосредственной близости от нее радиоактивного источника с последующим прицельным облучением опухоли или ее ложа после удаления с минимальной дозой облучения на окружающие ткани. В сочетании с компьютерным планированием брахитерапия обеспечивает высокий процент излечения при минимальном количестве побочных явлений.

Оснащение больницы заслуживает отдельной беседы. Но особенно хочется отметить возможности оборудования, которое применяется для диагностики патологий молочной железы. Прибор, в работе которого используется доплер с трехмерным изображением, позволяет выявлять патологию на самых начальных стадиях ее развития. Высокая точность исследования (до 95%) и проведение прицельных биопсий позволяют во многих случаях минимизировать хирургическое вмешательство или даже избежать его, что, конечно же, особенно ценят наши пациентки.

У нас внедрены практически все рациональные современные методики анестезии и интенсивной терапии, которые позволяют хирургам выполнять операции любой степени сложности. Благодаря наличию современного лапароскопического оборудования становится возможным проведение менее травмирующих лапароскопических операций, которые проводятся через небольшие (5-10 мм) разрезы в брюшной полости. В целом в ЛІСОД, как и во всех ведущих онкологических клиниках мира, делается акцент на проведении органосохраняющих операций. В настоящее время доказано, что при опухолях самой разной локализации минимально эффективное хирургическое вмешательство в сочетании с лучевой и химиотерапией не менее действенно, чем ранее применявшиеся травмирующие операции. Основная цель такого подхода – добиться высокого качества жизни пациента после излечения. С этой же целью широко применяются различные реконструктивные и косметические операции, приобретающие особое значение при лечении РМЖ.

– Как осуществляется международное сотрудничество в ЛІСОД?

– Можно сказать, международное сотрудничество начинается с порога больницы,

ведь кроме талантливых украинских врачей, у нас на постоянной основе работают опытные зарубежные специалисты. Научным руководителем больницы является профессор Абрахам Кутен² — онколог с мировым именем, и наши израильские врачи являются выпускниками его школы. Кроме того, мы тесно сотрудничаем с крупными медицинскими центрами в разных странах. Клиника оборудована системой телекоммуникаций, что дает возможность проводить консультации с зарубежными специалистами в режиме реального времени. Благодаря этому ведущие онкологи мира могут участвовать в определении стратегии и тактики лечения каждого конкретного пациента и даже наблюдать за ходом операции. Мы проводим регулярные телеконференции, советуемся в сложных клинических случаях, обмениваемся опытом. Только в этом году в телеконференциях участвовали Винсент Грегуар (Бельгия), Гертъян Ван-Тиенховен и Филипп Пуртманс (Голландия), Марика Карла Валли (Италия), Майкл Уолес (США), Аксель Крузе (Дания), Эрих Гербер (Австрия). Наши хирурги регулярно проходят стажировки в израильских клиниках, а специалисты из Израиля приезжают оперировать к нам. В Израиле находится также наша референтная патогистологическая лаборатория, куда направляются цитологические и гистологические препараты для ревизии, а также все образцы тканей, полученные при проведении операций, биопсий, диагностических пункций. Именно в этой лаборатории осуществляется верификация диагноза, поставленного в ЛІСОД.

— Специфика работы онколога предполагает постоянное обучение, освоение новых подходов, технологий. Каким образом этот принцип реализуется в ЛІСОД? Налажен ли обмен опытом с украинскими специалистами?

— Наличие мощной материально-технической базы и неработанный опыт, безусловно, представляют интерес для украинских коллег. Мы всегда открыты к сотрудничеству и готовы делиться опытом. На базе

ЛІСОД регулярно проводятся научно-практические конференции для украинских врачей. Кроме того, в клинике действует система повышения квалификации для наших сотрудников: один день каждой рабочей недели посвящен повышению квалификации персонала. В такие дни проводятся локальные конференции в рамках конкретных отделений, фронтальные лекции, обзоры литературы, тестирование знаний и практических навыков сотрудников. Кроме того, каждый месяц проходит рабочий семинар с участием иностранных специалистов. Так, 29 января была проведена конференция по опухолям головы и шеи при участии профессора Кутена, в ходе которой наши молодые врачи представили собственные результаты лечения группы пациентов с этой сложной патологией, сделали подробный анализ современной специальной литературы по этому вопросу и заслужили высокую оценку научного руководителя.

²Справка редакции

Абрахам Кутен — действительный профессор Хайфского Техниона (Израиль), руководитель отделения онкологии госпиталя «Рамбам». Основатель школы израильской лучевой терапии; автор более 250 научных работ, книг и монографий, глав в ведущих учебных пособиях по онкологии и лучевой терапии, член Американской и Европейской ассоциации радиационной онкологии (ASTRO, ESTRO). Соучредитель и научный руководитель Ассоциации онкологов и радиологов Средиземноморского региона (AROME). Председатель Группы лечения рака молочной железы Европейской организации исследования и лечения рака (ROG EORTC). Один из ведущих экспертов в мире по частичному облучению молочной железы, лечению фунгиоидного микоза, опухолей головы и шеи, лучевому лечению онкологических заболеваний у детей, лучевой терапии доброкачественных заболеваний. С 2007 г. — научный руководитель ЛІСОД.



Быть в курсе последних публикаций по специальности — залог продвижения вперед любого врача. Мы внимательно следим за публикациями основных специализированных изданий. Каждый из ведущих специалистов клиники отвечает за конкретные темы, в рамках которых отбирает наиболее важные статьи; их рассылают врачам клиники для изучения и последующего обсуждения.

— Какие достижения Вам хотелось бы отметить за время работы клиники?

— За три года работы ЛІСОД нашими специалистами подготовлено много публикаций, накоплен определенный опыт. Но самым большим успехом мы считаем то, что к нам обращается много пациентов, которые остаются довольны уровнем и результатами медицинского обслуживания. Особенно важно, что эти визиты носят не только лечебный характер — многие обращаются к нам для прохождения профилактического обследования. В клинике налажен скрининг по всем направлениям, в которых доказана его эффективность. Так, мы проводим профилактические обследования, направленные на раннее выявление РМЖ, рака шейки

матки, колоректального рака и рака предстательной железы.

— Каковы планы на будущее?

— Мы продолжим работу над расширением показаний и накоплением опыта в интраоперационной лучевой терапии. С самого начала проект и возведение помещений для линейных ускорителей (так называемых бункеров) задумывался так, что в них можно проводить оперативные вмешательства. Такую возможность, кроме нас, имеют всего две-три клиники в Европе. Конечно же, мы будем развивать этот многообещающий раздел лучевой терапии. Кроме того, планируется осуществлять сложные операции по вживлению искусственных суставов; в этой области мы сотрудничаем с израильскими онкоортопедами и отделением онкоортопедии Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена. В скором будущем планируется введение в эксплуатацию ПЭТ, что еще больше расширит наши диагностические и лечебные возможности. Планов много, мы не останавливаемся в развитии. Быть лидерами — вот наши амбиции.

Подготовила Катерина Котенко



Министерство здравоохранения Украины
Академия медицинских наук Украины
Институт геронтологии АМН Украины

III НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
«ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО — УКРАИНА»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в работе III Национального конгресса «Человек и Лекарство — Украина». Уже стало доброй традицией ежегодное проведение престижного медицинского форума в Киеве в самом начале весны. Очередной Конгресс состоится 24-26 марта 2010 г. в столичном Доме кино.

Основной целью Конгресса является улучшение и развитие здравоохранения в Украине путем обеспечения врачей современной, достоверной информацией о последних достижениях медицинской науки и техники, результатах клинических исследований, рекомендациях по лечению заболеваний, новых лекарственных препаратах.

В работе Конгресса принимают участие ведущие отечественные и зарубежные ученые, сотрудники НИИ и вузов медицинского профиля, практикующие врачи со всей Украины, руководители и специалисты органов управления здравоохранения.

Мультидисциплинарность научной программы Конгресса позволяет врачам из разных областей медицины углубить свои знания в основной и смежных специальностях, а также обменяться практическим опытом и просто пообщаться с коллегами.

В центре внимания научной программы Конгресса — наиболее актуальные вопросы здравоохранения Украины, мировые тенденции, научные достижения и новейшие разработки, результаты клинических исследований. Основные научно-практические направления форума охватывают вопросы диагностики и терапии в кардиологии, ревматологии, пульмонологии, неврологии и психиатрии, гастроэнтерологии, эндокринологии, педиатрии, а также инфекционных болезней и антибиотикотерапии.

В рамках Конгресса в холлах Дома кино состоится выставка лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения и специализированных изданий.

Для регистрации в качестве официального делегата необходимо направить в адрес оргкомитета Конгресса регистрационную карту и квитанцию об оплате регистрационного взноса. Стоимость регистрационного взноса составляет 24 грн. Официально зарегистрированные участники получают индивидуальное приглашение на Конгресс, сборник тезисов докладов, научную программу, сертификат участника Конгресса, а также другие информационно-справочные материалы.

В рамках научной программы Конгресса будет издан сборник тезисов докладов.

Стоимость публикации тезисов составляет 90 грн за одну работу. Требования к оформлению тезисов можно найти на сайте оргкомитета www.newvivo.com.ua

Научный спонсор

Информационные партнеры

Оргкомитет



Министерство здравоохранения Украины
Академия медицинских наук Украины
Институт геронтологии АМН Украины

III НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
«ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО — УКРАИНА»

РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТА ДЕЛЕГАТА

Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Ученая степень _____
Ученое звание _____
Область практической работы _____
Место работы _____
Должность _____

Адрес для переписки Домашний Служебный

Индекс _____ Страна _____ Область _____ Район _____
Город _____ Улица _____ Дом _____ Корпус _____ Квартира _____
Телефоны: Служебный (_____) _____ Факс (_____) _____
Домашний (_____) _____ Мобильный (_____) _____
e-mail: _____

ПОВДОМЛЕННЯ

Отримувач платежу

ТОВ «Нью Виво Комунікейшн Груп»
Рахунок отримувача 26001241379800 Код СДРІНОУ 36530311
в АКІБ «УкрСиббанк», м. Харків
МФО 351005

Платіжник _____

Датум платежу _____

Детальні дані про операцію платіжника

Призначення платежу	Вартість	Кількість	Заголовок до платіжника
Публікація тез у збірці матеріалів III Конгресу «Человек и Лекарство — Украина», в т. ч. ПДВ	90 грн		

Касир _____

КВИТАНЦІЯ

Отримувач платежу

ТОВ «Нью Виво Комунікейшн Груп»
Рахунок отримувача 26001241379800 Код СДРІНОУ 36530311
в АКІБ «УкрСиббанк», м. Харків
МФО 351005

Платіжник _____

Датум платежу _____

Детальні дані про операцію платіжника

Призначення платежу	Вартість	Кількість	Заголовок до платіжника
Публікація тез у збірці матеріалів III Конгресу «Человек и Лекарство — Украина», в т. ч. ПДВ	90 грн		

Касир _____

ПОВДОМЛЕННЯ

Отримувач платежу

ТОВ «Нью Виво Комунікейшн Груп»
Рахунок отримувача 26001241379800 Код СДРІНОУ 36530311
в АКІБ «УкрСиббанк», м. Харків
МФО 351005

Платіжник _____

Датум платежу _____

Детальні дані про операцію платіжника

Призначення платежу	Вартість	Кількість	Заголовок до платіжника
Регістраційний внесок за участь в III Конгресу «Человек и Лекарство — Украина», в т. ч. ПДВ	24 грн		

Касир _____

КВИТАНЦІЯ

Отримувач платежу

ТОВ «Нью Виво Комунікейшн Груп»
Рахунок отримувача 26001241379800 Код СДРІНОУ 36530311
в АКІБ «УкрСиббанк», м. Харків
МФО 351005

Платіжник _____

Датум платежу _____

Детальні дані про операцію платіжника

Призначення платежу	Вартість	Кількість	Заголовок до платіжника
Регістраційний внесок за участь в III Конгресу «Человек и Лекарство — Украина», в т. ч. ПДВ	24 грн		

Касир _____

Оргкомитет Конгресса Нью Виво Коммуникейшн Групп Адрес: Киев, ул. Боженко, 86-е, офис 6 Тел./факс +38 (044) 200 17 73 e-mail: n.pryanykova@newvivo.com.ua www.newvivo.com.ua